

Adam J. Jackson

mặt phải

THE FLIPSIDE

ĐI TÌM
NHỮNG CƠ HỘI
TIỀM ẨN
TRONG
CUỘC SỐNG

Dịch giả: TRẦN ĐĂNG KHOA
UÔNG XUÂN VY



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Adam J Jackson sinh năm 1962 tại Sussex, Vương quốc Anh. Ông tốt nghiệp ngành Luật của trường Đại học Southampton năm 1983 và không ngừng phấn đấu để trở thành một luật sư làm việc tại Luân Đôn. Tuy nhiên, sau ba năm, Adam quyết định rời bỏ ngành Luật để bắt đầu sự nghiệp mới trong lĩnh vực y tế.

Năm 1995 Adam phụ trách chuyên mục hàng tháng về những phát triển và nghiên cứu mới nhất liên quan đến liệu pháp thay thế và thuốc bổ trợ cho hai tạp chí Nursing Times và Health Guardian.

Ý tưởng viết Mặt Phải tình cờ đến với Adam từ chính tình trạng sức khỏe yếu kém của ông. Lúc tám tuổi ông được chẩn đoán mắc bệnh vảy nến và bệnh tình ngày một nặng đến nỗi phải nhập viện. Nhưng sau đó, Adam bắt tay vào nghiên cứu phát triển và cho ra đời một phương thức điều trị thành công bệnh vảy nến không dùng steroid, được gọi là M-Folia hiện đang áp dụng trên toàn thế giới.

Mặt Phải là quyển sách thứ tám của Adam. Các quyển sách trước trong bộ The Secrets of Abundant Health, Wealth, Love & Happiness (Bí Quyết Để Được Dồi Dào Sức Khỏe, Của Cải, Tình Yêu & Hạnh Phúc) đã được dịch sang hai mươi bảy thứ tiếng. Adam còn là một diễn giả đầy thuyết phục và là một doanh nhân. Ông sống cùng vợ - Karen, các con - Sophie và Samuel cùng chú chó của họ tại Hertfordshire, Vương quốc Anh.

Để tìm hiểu thêm về Adam, hãy ghé thăm trang:
www.adamjjackson.com.

Adam J Jackson

MẮT PHẢI

ĐI TÌM NHỮNG CƠ HỘI
TIỀM ẨN TRONG CUỘC SỐNG

Dịch giả: Trần Đăng Khoa
Uông Xuân Vy

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

THE FLIPSIDE

Finding the Hidden Opportunities in Life

First published in the United Kingdom as THE FLIPSIDE by Adam J Jackson in 2009 by Headline Publishing Group, 338 Euston Road, London NW1 3BH, U.K.

Copyright © 2009 by Adam J Jackson.

Vietnamese Language Translation Copyright © 2010 by TGM Corporation.

Published by arrangement with the author, c/o Sara Menguc Literary Agent.

MẶT PHẢI

Đi Tìm Những Cơ Hội Tiềm Ẩn Trong Cuộc Sống

Tác giả: Adam J Jackson

Dịch giả: Trần Đăng Khoa & Uông Xuân Vy

TGM Corporation giữ bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản tiếng Việt trên toàn thế giới theo hợp đồng chuyển giao bản quyền với tác giả Adam J Jackson. Bất cứ sự sao chép nào không được sự đồng ý của TGM và tác giả Adam J Jackson đều là bất hợp pháp và vi phạm Luật Xuất Bản Việt Nam, Luật Bản Quyền Quốc Tế và Công Ước Bảo Hộ Bản Quyền Sở Hữu Trí Tuệ Berne.

TGM CORPORATION

Tầng 4, Tòa nhà Mirae Business Center

268 Tô Hiến Thành, Phường 15, Quận 10, TP. Hồ Chí Minh

Tel: (08) 6264 7902 – Fax: (08) 6264 7906

Website: www.tgm.vn

TGM Corporation xin chân thành cảm ơn những người sau đây đã góp phần vào việc hoàn thành quyển sách này:

- **Nguyễn Trọng Hiền Nhân** – Cộng tác viên dịch thuật TGM Corporation
- **Bùi Hoàng Thanh Dung** – Biên tập viên TGM Corporation

Xin dành tặng quyển sách này cho Sam Chapman

*“Thượng đế chọn cách trừng phạt chúng ta
đơn giản là vì đó là cách Người đáp lại
những lời thỉnh cầu.”*

Oscar Wilde

LỜI GIỚI THIỆU

“Cuộc sống là một thử thách, hãy vượt qua nó.”

Mẹ Teresa

C on người chúng ta đa số ai cũng phải chịu đựng những tổn thương nặng nề, ít nhất là một lần trong đời: công việc kinh doanh thất bại, bị mất việc sau nhiều năm phấn đấu, gia đình tan vỡ, một người thân yêu qua đời, bị chẩn đoán bệnh ung thư, bị tai nạn nghiêm trọng, v.v...

Thực tế đã chứng minh rằng có những người vượt qua được những tổn thương to lớn đó và ngày càng mạnh mẽ hơn. Nhưng ngược lại, cũng có những người bị khuất phục hoàn toàn và đi đến kết cục bi thảm.

Sau khi đọc xong quyển sách Mặt Phải mà bạn đang cầm trên tay đây, bạn sẽ không chỉ hiểu được sự khác biệt giữa hai loại người trên, mà quan trọng hơn cả, bạn sẽ học được cách “biến đau thương thành sức mạnh”, vượt lên trên mọi thử thách lớn nhỏ để có một cuộc sống tốt đẹp hơn, hạnh phúc hơn và thành công hơn.

Những câu chuyện “người thật việc thật” tràn đầy cảm hứng trong quyển sách này sẽ khiến bạn kinh ngạc trước tinh thần bất khuất của con người khi đứng trước những khó khăn trở ngại tưởng chừng như không thể vượt qua được. Bạn sẽ cảm thấy không còn sợ hãi nữa, mà thay vào đó bạn sẽ sẵn sàng đối diện với những gì mà cuộc sống mang lại, bước qua nó và hướng tới một tương lai tươi sáng.

Không chỉ đơn giản là những câu chuyện, quyển sách này còn hướng dẫn bạn từng bước thật cụ thể để bạn cũng có thể mạnh mẽ, kiên cường và bất khuất vượt lên trên mọi khó khăn thử thách của cuộc đời này. Để rồi một ngày bạn nhận ra rằng, nếu những khó khăn và thử thách không thể quật ngã bạn, thì chúng sẽ biến thành những tấm huân chương gắn lên ngực áo của bạn – một con người hạnh phúc và thành công nhờ trái tim quả cảm của mình.

Đôi khi, trong những thời khắc đen tối nhất, điều chúng ta cần chỉ là một niềm tin vào cuộc sống, để có thể bật lên mạnh mẽ, kiên cường. Hãy nhìn vào “mặt phải” của cuộc sống và bạn sẽ tìm thấy “người anh hùng” bên trong mình. Hãy luôn nhớ rằng, bạn xứng đáng có được hạnh phúc và thành công trong cuộc đời này cho dù ra sao đi nữa.

Trần Đăng Khoa & Uông Xuân Vy

MỤC LỤC

PHẦN MỞ ĐẦU	11
GIỚI THIỆU	15
PHẦN MỘT: SỰ KHÁM PHÁ – ĐI TÌM MẶT PHẢI	27
1. ĐƯỜNG ĐẾN MADRID	29
2. XÁC ĐỊNH NHỮNG KHOẢNH KHẮC	35
3. KHỦNG HOẢNG VÀ CƠ HỘI	47
4. CUỘC SỐNG THAY ĐỔI: KHI ĐIỀU TỐI TỆ XẢY RA	57
5. HAI MẶT CỦA TỔN THƯƠNG	73
6. NHỮNG LÝ DO ĐỂ LẠC QUAN	91
PHẦN HAI: CON ĐƯỜNG – NHỮNG BƯỚC TÌM KIẾM MẶT PHẢI	109
7. ĐI TÌM MẶT PHẢI	111
8. NHỮNG KỶ VỌNG LỚN LAO: BÍ QUYẾT CỦA NGƯỜI LẠC QUAN	113
9. TƯ DUY CỦA DOANH NHÂN: LUÔN TÌM KIẾM NHỮNG CƠ HỘI TIỀM ẨN	149
10. CHUYỂN HÓA Ý NGHĨA CUỘC SỐNG: NHỮNG CÂU HỎI THEN CHỐT	169
11. ƯỚC VỌNG KHÔNG THÀNH VÀ NHỮNG HƯỚNG ĐI MỚI: TÌM KIẾM TƯƠNG LAI	191
12. DI SẢN EDISON: TRIẾT LÝ SỐNG	207
13. NGHỆ THUẬT NHÌN NHẬN: BIẾN CÁI KHÔNG THỂ THÀNH CÓ THỂ	223
14. NHẬN THỨC VỀ NHỮNG GÌ CÓ THỂ: NIỀM HY VỌNG CHO TƯƠNG LAI	237
15. BA CON ĐƯỜNG: ĐI TÌM Ý NGHĨA CUỘC SỐNG	257
16. YẾU TỐ QUAN HỆ XÃ HỘI: HÃY CÓ THẬT NHIỀU NGƯỜI TỐT XUNG QUANH BẠN	271
17. TẬP TRUNG TÂM TRÍ: TÌM KIẾM SỨC MẠNH BÊN TRONG	281
18. KẾT LUẬN	293

PHẦN BA: SUY NGẪM VỀ MẶT PHẢI	299
CÓ PHẢI MỌI THỨ LUÔN TỐT ĐẸP Ở MẶT PHẢI?	299
MẶT PHẢI Ở ĐÂU TRONG THỜI KỲ KINH TẾ SUY THOÁI?	305
NGHỊCH CẢNH CÓ PHẢI LÀ ĐIỀU TỐT HAY CẦN THIẾT KHÔNG?	309
LẠC QUAN CÓ PHẢI LUÔN LÀ SỰ LỰA CHỌN TỐT NHẤT?	311
CÓ GÌ THAY THẾ ĐƯỢC MẶT PHẢI KHÔNG?	312
 PHẦN KẾT	 281
CHÚ THÍCH VÀ NGUỒN THAM KHẢO	319
LỜI CẢM ƠN	330

PHẦN MỞ ĐẦU

*“Cuộc sống này đầy rẫy khổ đau,
nhưng cũng đầy vinh quang chiến thắng.”*

Helen Keller

MỘT CẬU BÉ chỉ mới mười hai tuổi ngồi cúi mặt, nắm chặt hai tay bốn chôn chờ đợi câu trả lời của bác sĩ. Vị bác sĩ là một người đàn ông gầy, cao lêu nghêu, khoảng ngoài sáu mươi tuổi. Nhìn ông không có vẻ gì là nhiệt tình cả. Ông có mái tóc hoa râm mượt, mũi cao và đôi môi mỏng. Ông đeo cặp kính gọng tròn và nhỏ khiến đôi mắt xám nhạt của ông trông giống hai hòn bi ve. Ông cầm mó giấy tờ lên, vượt thẳng các góc rồi lại đặt xuống, đoạn ông tháo kính ra và nhìn thẳng vào cậu bé.

“Ta rất tiếc, con trai” – vị bác sĩ bắt đầu – “Nhưng căn bệnh của con không thể nào chữa khỏi hoàn toàn. Nếu ta làm theo những gì con yêu cầu, tức là ta làm hại con. Con nên học sống chung với bệnh tật, càng sớm càng tốt.”

“Nhưng nếu bác sĩ có thể...” – cậu bé cất lời.

“Hãy nghe ta” – ông ngắt lời – “Đó là điều tốt nhất.”

Đôi mắt cậu bé bắt đầu ngân ngấn nước. Lồng ngực cậu như bị bóp nghẹt. Cậu bé đứng dậy, lồm lũi rời khỏi căn phòng.

Thứ mà cậu đang phải chịu đựng là một chứng bệnh ngoài da, bệnh vảy nến. Biểu hiện của bệnh này là những mảng đỏ trên da, phía trên có vảy dày màu trắng. Trong nhiều trường hợp, vảy nến tập trung ở khuỷu tay và đầu gối của bệnh nhân, một số khác bị ở da đầu. Nhưng ở cậu bé này, vảy nến lan ra toàn thân và dày lên nhiều lớp.

Lần đầu tiên cậu để ý thấy triệu chứng của bệnh là vào một buổi sáng, cách đây mới hai tháng, từng cụm lốm đốm đỏ xuất hiện hai bên bụng cậu. Nhưng vài tuần trở lại đây, các đốm đỏ trở nên to hơn và lan khắp người cậu bé.

Rồi cậu đến gặp bác sĩ trong trường, không phải để xin thuốc men bởi bác sĩ riêng của gia đình cậu đã nói rõ rằng bệnh này không có thuốc chữa. Điều mà cậu muốn nhờ, đúng hơn là van xin vị bác sĩ của trường ấy là mảnh giấy xác nhận miễn thể dục để cậu khỏi phải tham dự giờ học bơi.

Khi đi dọc hành lang để rời khỏi tòa nhà, cậu bé không cầm được nước mắt. Cậu chẳng còn để ý tới ai hay bất cứ điều gì chung quanh, điều duy nhất trong đầu cậu lúc này là các học sinh khác sẽ phản ứng ra sao khi cậu xuất hiện ở lớp học bơi trông giống một kẻ bị bệnh hủi. Rồi những câu hỏi quen thuộc cứ quay cuồng trong đầu cậu đến mức cậu thấy buồn nôn. “Tại sao lại là tôi? Tại sao chuyện này lại phải xảy đến với tôi? Tại sao cuộc sống lại bất công đến thế?”

Đột nhiên, cậu cảm thấy một bàn tay đặt lên vai mình. Khi quay lại, thầy chủ nhiệm Greenstein đã đứng kế cậu tự bao giờ. Thầy Greenstein có vóc người nhỏ bé, chỉ cao hơn cậu học trò vài phân. Thầy mặc bộ vét xám với áo sơ mi trắng, thắt cà vạt màu xanh biển. Thầy là người điềm tĩnh, giọng nói nhỏ nhẹ, và rất được các học sinh trong lớp yêu mến.

“Sao vậy em?”, thầy Greenstein hỏi.

“Không có gì ạ”, cậu bé thở dài và quệt nước mắt.

“Lại đây ngồi với thầy. Chỉ một chút thôi”, thầy Greenstein cố nài.

Thầy Greenstein và cậu bé ngồi xuống băng ghế đá dưới một tán cây sồi lớn bên ngoài khuôn viên trường.

“Bây giờ hãy nói cho thầy biết điều gì khiến em buồn? Biết đâu thầy giúp được.”

“Không ai giúp em được đâu”, cậu bé làu bàu.

“Ừ, thì ít nhất em cũng nói cho thầy nghe xem sao”, thầy Greenstein nói.

Cậu bé xắn tay áo lên, để lộ ra những đốm vảy lớn đỏ ửng và kể sự tình. Khi cậu nói xong, thầy Greenstein đặt tay lên vai cậu và bảo:

“Ai đứng lớp bơi lội của em?”

“Thầy Cunningham ạ.”

“Em biết không, nếu em muốn, chúng ta có thể đến gặp thầy Cunningham và chắc chắn chúng ta có thể thuyết phục thầy ấy miễn cho em môn đó.”

“Thật không ạ?”

“Chắc chắn. Nhưng trước khi chúng ta làm việc đó, để thầy kể cho em nghe chuyện này. Khi thầy được bảy tuổi, bố của thầy qua đời và thầy bắt đầu mắc chứng nói lắp. Cũng như chứng bệnh ngoài da của em, bệnh của thầy xảy đến rất nhanh, gần như chỉ sau một đêm. Tình hình tồi tệ đến nỗi, cũng giống như em, thầy không muốn đến trường nữa. Thầy sợ những học sinh khác sẽ lấy mình ra làm trò cười. Thế là thầy và mẹ thầy suốt ngày tranh cãi

về chuyện đi hay không đi, nhưng cuối cùng thầy biết mình phải tiếp tục đến lớp. Và thầy mừng là mình đã đến trường. Bởi nếu không, thầy đã là đứa thất học. Thầy không thể trở thành thầy giáo và chắc chắn là không cạnh em đây.”

Thầy Greenstein nhìn vào mắt cậu học trò nhỏ, “Mọi khó khăn mà chúng ta đối mặt trong cuộc sống này đều có mặt phải của nó.”

“Mặt phải là gì cơ chứ?”, cậu bé lẩm bẩm.

“Mọi khó khăn hay trở ngại đều chứa đựng bên trong nó một cơ hội lớn, đôi khi còn lớn hơn cả bản chất của vấn đề. Mặt phải chính là cơ hội ấy.”

Cậu bé kéo tay áo lên, “Làm gì có mặt phải nào trong cái thứ này hở thầy? Cơ hội nào cho một kẻ trông như cùi hủi trước mặt tất cả học sinh khác?”

Thầy Greenstein trả lời, “Xem nào, chúng ta hãy suy nghĩ một phút... Xem liệu chúng ta có thể tìm được mặt phải của vấn đề hay không.”

GIỚI THIỆU

“Trong mỗi khó khăn đều tiềm ẩn một cơ hội to lớn đủ để quét sạch khó khăn đó. Những câu chuyện thành công vang dội đều được viết nên bởi những người biết chấp nhận khó khăn và biến nó thành cơ hội.”

Joseph Sugarman

LẦN ĐẦU TIÊN tôi gặp người đã tìm ra mặt phải của cuộc sống là vào tháng hai năm 1981, một buổi tối mùa đông lạnh lẽo. Thật ra, tối hôm đó tôi được gặp những hai chứ không phải chỉ một con người đặc biệt, cả hai đều kể về những sự kiện quan trọng đã làm thay đổi cuộc đời họ. Dù không nhớ tên hai con người đó nhưng những gì xảy ra tối hôm ấy vẫn đọng lại trong tôi, chẳng thể nào quên được.

Lúc đó tôi vừa xem xong một vở kịch ấn tượng do đội kịch sinh viên của trường Đại học Southampton trình diễn có tựa đề *Whose Life Is It Anyway?* (Vậy Đây Là Cuộc Sống Của Ai?). Nội dung vở kịch kể về một người đàn ông tỉnh dậy trong bệnh viện, sau một tai nạn xe hơi thảm khốc, và bàng hoàng nhận ra mình bị liệt cả tay chân. Từ cổ trở xuống ông hoàn toàn không có cảm giác và không thể nhúc nhích được gì.

Nội dung vở kịch cực kỳ cuốn hút. Trước khi tai nạn xảy ra, người đàn ông ấy là một nghệ sĩ suốt ngày chỉ biết có công việc. Khi

biết mình bị liệt và không cam lòng với viễn cảnh không còn điều khiển được bất cứ thứ gì, người đàn ông đã thỉnh cầu những người có chức trách trong bệnh viện về một cái chết nhân đạo. Khi bệnh viện từ chối lời đề nghị của ông, ông đã khởi kiện để đòi quyền được chết.

Đó quả là một kịch bản hay, lột tả được cuộc đấu tranh đầy cảm động của một người đàn ông với đầu óc minh mẫn, hóm hỉnh, tràn đầy sức sống bị mắc kẹt trong một cơ thể vô dụng. Đồng thời nó cũng nêu bật lên những tranh cãi xoay quanh cái chết nhân đạo trên phương diện pháp lý và đạo đức. Trong quá trình theo đuổi đấu tranh pháp lý, người đàn ông bỗng cảm nhận những khác biệt rõ rệt trong cuộc đời mình. Ông bắt đầu thiết lập mối quan hệ với mọi người xung quanh, và chính những thử thách trong vụ kiện đã khiến cuộc sống thường nhật của ông trở nên có ý nghĩa. Tôi sẽ không nói cho bạn nghe về kết cục của vở kịch; tôi chỉ nói rằng nếu bạn có dịp xem vở kịch đó (hoặc bộ phim được chuyển thể do Richard Dreyfuss đóng), tôi cam đoan bạn sẽ có một buổi tối đáng nhớ và nhiều suy ngẫm.

Là một sinh viên theo học ngành Luật, tôi đặc biệt thích vở kịch này bởi ngay tại thời điểm đó chúng tôi đang tìm hiểu những tranh cãi về mặt pháp lý và đạo đức xoay quanh cái chết nhân đạo trong khóa học của mình. Một trong những vấn đề chính mà vở kịch nêu lên là liệu người ta có đủ tỉnh táo và tinh thần ổn định để đưa ra một quyết định sáng suốt ngay sau khi phải chịu một tổn thương sâu sắc cả về thể xác lẫn tinh thần hay không. Nếu không, thì cần một khoảng thời gian bao lâu, hoặc cần kiểm tra những gì nhằm xác định người đó có đủ khả năng đưa ra một quyết định dựa trên lý trí?

Buổi diễn kịch năm 1981 này đặc biệt đáng nhớ bởi sau khi vở kịch kết thúc đã diễn ra một cuộc thảo luận cởi mở về những vấn đề mà cốt truyện nêu ra. Đạo diễn của vở kịch được mời lên sân khấu cùng với một giáo sư Luật, một giáo sư Tâm lý học và hai người đàn ông khác, cả hai đều ngồi xe lăn.

Vị giáo sư Luật nói về những vấn đề cần được cân nhắc khi xem xét việc hợp pháp hóa cái chết nhân đạo. Ở Vương quốc Anh, tự tử không bị xem là tội hình sự, do đó người ta có thể lập luận rằng việc giúp một người mong muốn tìm đến cái chết nhưng lại không đủ năng lực để tự sát thì không thể bị coi là phạm tội hình sự. Nếu một người mà bạn yêu thương đang phải chịu đau đớn và yêu cầu bạn giúp họ chấm dứt nỗi đau đớn đó bằng cách đưa cho họ nguyên một lọ thuốc, thì bạn có đưa không? Với việc làm đó, liệu bạn có bị buộc tội giết người hay ngộ sát không?

Nếu một người lành lặn được phép nốc hết một lọ thuốc để kết liễu đời mình thì tại sao một người tàn tật lại bị phủ nhận cái quyền tương tự, chỉ vì người đó không thể tự mình cầm lọ thuốc lên?

Luật pháp đánh giá mức độ cấu thành tội phạm như thế nào đối với hành động giúp đỡ người khác chấm dứt cuộc sống? Rõ ràng, hầu hết mọi người sẽ không ngần ngại chấm dứt sự đau đớn cho một con vật, vậy tại sao chúng ta không dành lòng thương cảm đó cho con người? Càng suy nghĩ về vấn đề này thì ta lại càng nhận ra rằng điều đó thật hiển nhiên. Một trong những câu hỏi lớn chưa có lời đáp là phải mất bao lâu sau tổn thương thì một người có nguyện vọng tự tử mới được tuyên bố là đủ tỉnh táo để có thể đưa ra một quyết định hợp lý.

Nhà tâm lý học tiếp tục cuộc thảo luận và giải thích rằng bất cứ tổn thương nào cũng đều gây ra ảnh hưởng đến nhận thức và lối cư xử của con người. Điều này được biết đến như là triệu chứng

rối loạn căng thẳng sau tổn thương và thường xảy ra trong vòng ba tháng đầu tiên sau một chấn thương tâm lý. Tuy nhiên, có khi cả năm sau các triệu chứng rõ rệt của căn bệnh mới xuất hiện như trầm cảm, có xu hướng tự vẫn, gặp ác mộng, hay nổi giận và hồi tưởng về những việc đã qua.

Đối với cá nhân phải chịu đựng một trong những dạng tổn thương tồi tệ nhất về thể xác lẫn tinh thần là việc mất khả năng điều khiển gần như toàn bộ cơ thể cùng với tất cả các di chứng mà tổn thương để lại, thì không có cách nào để biết người đó có khả năng đưa ra quyết định mang tính lý trí hay không. Với tất cả những lý do đó, nhà tâm lý học đã lập luận rằng người bệnh không có khả năng đưa ra một quyết định dứt khoát như vậy trong vòng ba tháng đầu tiên sau chấn thương.

Đến lúc này, hai người đàn ông ngồi xe lăn bắt đầu nói chuyện với khán giả. Những gì họ nói ra đã để lại trong tôi một ấn tượng sâu sắc và khó phai đến nỗi hai mươi lăm năm sau tôi vẫn nhớ như in. Họ giải thích rằng trong những tuần lễ đầu sau vụ tai nạn, họ chỉ muốn chết. Nhưng trong những tháng tiếp theo, cuộc sống và nhân sinh quan của họ bắt đầu thay đổi. Họ phải đối mặt với các thử thách mới mỗi ngày; những thử thách mà trước khi xảy ra tai nạn chẳng gây ra cho họ chút khó khăn nào, như việc tắm rửa và thay đồ mỗi buổi sáng, giờ đây lại quả là thách thức. Vụ tai nạn buộc họ phải đánh giá lại cuộc sống của mình, cả những hy vọng, ước mơ và khát khao. Cả hai đều nói rằng chính điều này đã đem đến một thứ mà họ chưa từng mong đợi. Cả hai người đàn ông, theo cách của riêng mình, đã tìm được nghị lực sống.

Điều mà tôi kinh ngạc nhất là cả hai người đàn ông này đều nói rằng so với thời gian trước khi gặp tai nạn, cuộc sống của họ giờ đây lại trở nên phong phú và họ mãn nguyện hơn nhiều. Họ tuyên

bố rằng bây giờ họ cảm thấy hạnh phúc hơn và thậm chí cả hai còn khẳng định vụ tai nạn là “điều tốt nhất từng xảy đến với họ”. Tôi cảm thấy choáng váng vì những lời nói đó. Làm sao một người có thể nói về tai nạn đã biến họ thành phế nhân suốt đời gắn liền với chiếc xe lăn là điều tốt nhất đã xảy đến với họ?

TẤM NGÂN PHIẾU AN SINH XÃ HỘI TRỊ GIÁ 105 ĐÔ MỸ VÀ CÔNG THỨC NẤU MÓN GÀ RÁN

Khi Harland Sanders mất đi công việc kinh doanh chính tay ông gây dựng suốt một thời tuổi trẻ, ông đã 65 tuổi, dù chuyện xảy ra không phải do lỗi của ông. Vào thời điểm mà nhiều người trạc tuổi ông hoặc nghỉ hưu hoặc đang chờ ngày nghỉ hưu thì Harland lại phải đương đầu với nguy cơ phá sản. Ông nhận ra mình chỉ còn tấm ngân phiếu an sinh xã hội trị giá 105 đô Mỹ để sống hết quãng đời còn lại. Tình cảnh này hóa ra lại là một trong những điều tốt nhất xảy đến với Harland, bởi chính việc kinh doanh thất bại đã trở thành xúc tác cho một điều đáng kinh ngạc. Harland đã không ngừng làm việc để đi tìm mặt phải của nghịch cảnh.

Việc Harland có thể tìm thấy mặt phải của nghịch cảnh không phải do ngẫu nhiên. Ông không lạ gì những thời điểm khó khăn. Sinh ra vào ngày 9 tháng 9 năm 1890 tại tiểu bang Indiana của nước Mỹ, tuổi thơ của Harland hoàn toàn không êm đẹp. Trước sinh nhật lần thứ sáu của mình, bố ông qua đời và mẹ ông buộc phải ra ngoài kiếm việc nuôi sống gia đình.



Thay vì được đến trường, Harland chịu trách nhiệm chăm sóc cậu em trai ba tuổi và cô em gái còn ẵm ngửa. Harland phải nấu ăn và lau dọn cho các em. Bằng tất cả khả năng của mình, Harland làm xuất sắc cả hai việc đó. Theo lời mẹ ông, chưa tròn bảy tuổi, Harland đã nổi tiếng trong vùng là người biết nấu nhiều món ăn ngon.

Lên 10 tuổi, Harland có được việc làm đầu tiên ở một nông trại gần đó với mức lương 2 đô Mỹ một tháng. Và khi ông 12 tuổi, mẹ ông đi bước nữa và ông rời căn nhà đang sống, gần Henryville, Indiana để đến làm việc cho một trang trại ở Greenwood. Trong những năm tiếp theo, ông trải qua rất nhiều nghề, đầu tiên là nhân viên bán vé tàu điện tại New Albany ở tuổi 15. Sau đó vào năm 16 tuổi, ông trở thành binh nhì phục vụ sáu tháng trong quân đội ở Cuba.

Vài năm sau, Harland làm nhân viên cứu hỏa cho ngành đường sắt, theo học Luật bằng loại hình đào tạo từ xa, thực hành trong phòng Tư pháp của tòa án Hòa Bình, bán bảo hiểm, lái phà chạy bằng hơi nước trên sông Ohio, bán lớp xe, và cuối cùng là điều hành một trạm dừng dành cho xe tải đường dài ở Corbin, bang Kentucky.

Năm 40 tuổi, Harland nảy ra một sáng kiến mới. Ông bán thức ăn cho các hành khách dừng chân tại trạm của ông. Lúc đó ông chưa có nhà hàng, nhưng ông vẫn có thể phục vụ khách với các món ăn địa phương đơn giản ngay trên chiếc bàn ăn của chính mình trong khu nhà ở của trạm.

Chỉ sau một thời gian ngắn, Harland nhận ra đây là cơ hội thật sự để mở rộng việc kinh doanh ngoài ga-ra sửa xe hiện tại. Thế là ông quyết định mở một nhà hàng ở bên kia đường, đủ chỗ cho 142 người. Chẳng bao lâu sau, những món ăn ngon nấu tại nhà đã khiến danh tiếng Harland ngày một lan xa. Nhà hàng của ông

được đưa vào cẩm nang Những Món Ăn Ngon trong vùng. Năm 1935, Harland được Thống đốc bang – Ruby Laffoon – trao bằng khen nhằm ghi nhận sự đóng góp của ông cho văn hóa ẩm thực của bang.

Rồi cuộc đời thay đổi, vào giữa thập niên 50, chính phủ quy hoạch mở một con đường cao tốc liên bang đi vòng qua thị trấn Corbin, đổi hướng hoàn toàn hệ thống giao thông hiện tại, và cả lượng khách hàng của Harland nữa. Harland đã 65 tuổi. Chỉ mới vài tháng trước, ông còn trong tay một công việc kinh doanh phát đạt và những tưởng rằng ông có thể thoải mái nghỉ hưu bất cứ khi nào mình muốn. Vậy mà giờ đây ông đang đối mặt với nguy cơ phá sản. Ga-ra sửa xe và nhà hàng của ông bị mang ra bán đấu giá. Sau khi trả xong món nợ cuối cùng, Harland còn lại tấm ngân phiếu phúc lợi xã hội trị giá 105 đô Mỹ để sinh sống.

Tuy nhiên, chỉ trong vòng vài năm, Harland nhìn lại biến cố đã xảy đến với mình, khi con đường cao tốc mới mở khiến ông mất hết công việc kinh doanh. Ông không xem nó là một thảm họa, mà ngược lại, chính là cơ hội để ông có được tiếng tăm và thành công hơn cả những gì ông từng mơ ước, thậm chí không thể có được nếu ga-ra sửa xe và nhà hàng cũ của ông vẫn còn tồn tại.

Lẽ ra với việc kinh doanh phá sản, mất kế sinh nhai mà nguyên nhân không phải do mình, Harland sẽ dễ dàng bỏ cuộc. Đặc biệt ở độ tuổi đó của cuộc đời, ai có thể trách ông nếu ông tỏ ra cay cú và bực bội? May mắn thay cho Harland, ở thời đó chuyện kiện tụng và đòi bồi thường từ chính phủ của bang không dễ dàng như bây giờ.

Thay vì phàn nàn hay tìm người để trách cứ, Harland lên đường tìm kiếm mặt phải của nghịch cảnh và ông tìm được nó trong một thứ không ai ngờ – công thức rán gà!

Harland thừa biết công thức rán gà của ông đặc biệt và đã được nhiều khách hàng ưa chuộng. Vì thế, chỉ có trong tay duy nhất bí quyết chế biến món gà – sự pha trộn của mười một loại thảo mộc và gia vị – ông đã đi khắp đất nước, vào hết nhà hàng này đến nhà hàng khác với hy vọng một vài chủ nhà hàng nào đó sẽ thích và sẵn sàng trả tiền để có được công thức của ông. Harland đã rán rất nhiều gà cho các chủ nhà hàng và nhân viên của họ ăn thử. Nếu họ có vẻ thích, ông sẽ bắt đầu thương lượng rằng nhà hàng phải trả cho ông 5 xu trên mỗi con gà họ bán ra, thỏa thuận này không có giấy tờ, chỉ bằng một cái bắt tay.

Phần còn lại của câu chuyện, theo cách người ta vẫn nói, ông đã đi vào lịch sử. Năm 1964, Harland, với biệt danh “Đại tá”, đã mở được 600 cửa hàng nhượng quyền thương hiệu cho món gà rán của mình trên toàn nước Mỹ và Canada. Cũng trong năm đó, ông đã bán cổ phần của mình trong một công ty ở Mỹ với giá 2 triệu đô cho một nhóm các nhà đầu tư. Tuy vậy Đại tá vẫn là gương mặt đại diện và là người phát ngôn cho công ty. Năm 1976, sau một cuộc khảo sát độc lập, Đại tá đã được bầu chọn là nhân vật có tên tuổi thứ hai trên thế giới.



Ngày nay, chuỗi nhà hàng KFC (viết tắt của Gà Rán Kentucky) của Đại tá Sanders có mặt tại hơn 82 quốc gia trên thế giới và phục vụ khoảng 2 tỷ bữa ăn mỗi năm.

Cho đến khi ông không may mắc bệnh bạch cầu và qua đời năm 1980 ở tuổi 90, Đại tá đã đi hơn 400.000 km mỗi năm để thăm hết vương quốc KFC mà ông sáng lập. Và tất cả những thành công này được bắt nguồn từ một người đàn ông mất hết mọi thứ ở tuổi 65 nhưng quyết không đầu hàng số phận. Không còn gì hơn ngoài một tấm ngân phiếu phúc lợi xã hội 105 đô Mỹ và công thức rán gà, ông đã tìm ra mặt phải của nghịch cảnh.

MỈM CƯỜI TỪ HÀM RĂNG GỠ

Simon Purchall gặp tai nạn khi đang đi xe đạp, nó tặng anh một mồm đầy răng gổ, và còn có thể khiến anh sạt nghiệp. Trên đường đạp xe về nhà sau giờ làm, anh rẽ vào một khúc cua và bị lạc tay lái, văng ra khỏi xe. Anh té sấp mặt, quai hàm đập vào vỉa hè. Ban đầu, anh tưởng chỉ vài cái răng bị mẻ nhưng thật ra có tới bốn cái bị tổn thương nghiêm trọng. Sau khi thăm khám kỹ lưỡng, nha sĩ của Simon cho biết bốn cái răng của anh đã bị gãy nát nên buộc phải trồng răng mới. Tổng chi phí để trám những cái răng mẻ và trồng răng mới bằng kỹ thuật cấy ghép chân răng khoảng hơn 20.000 bảng Anh.

Lúc đầu, dường như Simon không có lựa chọn nào khác ngoài chuyện vay mượn tiền để điều trị. Tuy vậy, vợ của Simon – Veronika – vốn là phụ tá nha khoa tốt nghiệp tại Hungary, đã đề nghị anh sang Budapest làm răng.

“Như đa số người khác, tôi cũng có chút định kiến trong việc sang một nước cộng sản cũ để chữa răng, nhưng thật đáng ngạc

nhiên”, Simon nói, “Mức độ phục vụ và trình độ chuyên môn của họ thật tuyệt vời. Tôi đã quyết định điều trị tại đó và tiết kiệm được khoảng 16.000 bảng.”

Khi trở lại Anh, Simon đã tìm được mặt phải trong vụ tai nạn của mình. Nó hé mở một cơ hội kinh doanh cho anh và Veronika nhằm giúp người khác tiết kiệm tiền, đồng thời quảng bá và tiếp thị về dịch vụ điều trị nha khoa tại Hungary.

Chính bởi Veronika là người Hungary và là một phụ tá nha khoa có trình độ càng làm cho quyết định khởi nghiệp kinh doanh của họ trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Chỉ trong vòng vài tháng, công ty SmileSavers của họ đã khai trương.

Ngày nay, SmileSavers đã trở thành một doanh nghiệp thành công rực rỡ, cho phép Simon bỏ công việc cũ – một tư vấn viên trong ngành công nghệ thông tin. Anh và Veronika cùng làm trong công ty riêng của họ, cùng nhau xây dựng tương lai.

Dù đó là số phận hay chỉ là điều ngẫu nhiên xảy ra trong cuộc sống thì việc Simon bị tai nạn xe đạp vẫn chưa đủ cho anh, lẫn chúng ta, trong công cuộc tìm kiếm mặt phải của nghịch cảnh. Một chấn thương như thế đủ để đưa nhiều người ít khó khăn hơn Simon vào trạng thái trầm cảm, chưa kể đến việc kiếm đâu ra 20.000 bảng để chữa răng. Nhưng điều đáng nói ở đây, tai nạn của Simon Purchall lại là bằng chứng cho một cơ hội to lớn; nó là chất xúc tác có khả năng thay đổi cuộc đời anh. Simon đã biết nắm bắt cơ hội và chuyển tai nạn thành lợi thế cho mình. Giờ đây anh nhìn lại toàn bộ quá trình vụ tai nạn của mình cùng một nụ cười; nụ cười với hàm răng đều đặn, và biết rằng nếu không có vụ tai nạn đó, chắc anh đã không tận hưởng cuộc sống như ngày hôm nay. Simon Purchall đã tìm được mặt phải trong hoàn cảnh của chính mình.

ĐI TÌM MẶT PHẢI

Liệu có phải chỉ nhờ may mắn mà hai người đàn ông tàn tật suốt đời gắn liền với chiếc xe lăn lại tìm thấy trong sự khiếm khuyết về thể xác một điều gì đó khiến cuộc đời họ trở nên ý nghĩa và hạnh phúc hơn? Liệu có phải do bàn tay định mệnh đã giúp Harland Sanders gặt hái thành công trên khắp thế giới, điều mà có thể ông không bao giờ đạt được nếu ngay từ đầu ông không mất tất cả? Và phải chăng một chút vận đỏ đã giúp Simon Purchall xây dựng thành công một doanh nghiệp về nha khoa ngay sau tai nạn xe đạp của chính mình?

Hay bên cạnh đó còn có một điều gì khác? Liệu có tồn tại một sợi chỉ đỏ xuyên suốt những câu chuyện trên và trong nhiều câu chuyện tương tự? Một điều gì đó đã giúp những con người bình thường thật sự “lật ngược” tình thế hay hoàn cảnh bất lợi để tìm ra những cơ hội vốn có thể mãi mãi tiềm ẩn.

Tác phẩm Mặt Phải là một nỗ lực để trả lời những câu hỏi trên chỉ bằng một triết lý tuy đơn giản nhưng có khả năng thay đổi cuộc sống, dù vẫn còn nhiều tranh cãi. Điều cốt lõi của triết lý này là niềm tin rằng mỗi vấn đề, trở ngại dù to lớn hay nhỏ nhoi mà cuộc sống sắp đặt sẵn cho ta, đều tiềm ẩn một cơ hội, một lợi ích tương đương hay thậm chí lớn hơn cả trở ngại đó. Lợi ích hay cơ hội ấy được gọi là “mặt phải”.

Để hiểu được bí mật của mặt phải, tôi sẽ đưa bạn đến Nam Phi để gặp một người đàn ông không có bàn chân nhưng lại giữ các kỷ lục thế giới trên đường chạy 100 mét, 200 mét, và 400 mét. Anh đã trở thành một hiện tượng thể thao trên toàn thế giới. Chúng ta sẽ đến Tây Ban Nha để học hỏi từ một trong những danh thủ bóng đá triển vọng một thời, người đã mất đi sự nghiệp và ước mơ thời

niên thiếu trong một tai nạn xe hơi bị thảm nhưng vẫn tiếp tục vươn lên để đạt được những ước mơ khác, những ước mơ to lớn hơn đã đưa anh đến sự giàu có và nổi tiếng toàn cầu.

Tôi sẽ giới thiệu với bạn một ảo thuật gia mù lòa, người sẽ giải thích vì sao căn bệnh đã lấy đi 90% thị lực của anh từ khi chín tuổi lại là một “món quà”. Chúng ta sẽ nghe từ một người đàn ông bị mất việc, nhưng nhờ vậy, ông lại vươn lên trở thành người thay đổi bộ mặt ngành giải trí nước Mỹ, rồi chúng ta sẽ gặp một người sống sót từ trại tập trung Auschwitz của Đức quốc xã và làm thay đổi hoàn toàn thế giới tâm lý học.

Chúng ta sẽ đi ngược dòng thời gian để chứng kiến những bi kịch xảy ra trong quá khứ và nỗi bất hạnh của từng cá nhân, tất cả đều được biến thành minh chứng cho sự sinh tồn. Tôi sẽ giới thiệu với bạn nhiều nhân vật xuất sắc và cùng nhau chúng ta sẽ học hỏi từ họ, từ những khó khăn, trở ngại mà họ buộc phải đối mặt. Ban đầu, mọi thứ chẳng dễ dàng gì. Chúng ta sẽ phải chứng kiến nhiều khổ hạnh và đớn đau. Chúng ta sẽ khám phá nhiều bi kịch hơn chúng ta nghĩ, nhưng một khi đã đi hết cuộc hành trình, biết đâu ta sẽ hiểu được một điều, mà theo nhiều người, thì chỉ có duy nhất một bí quyết quan trọng nhằm đạt được thành công và hạnh phúc lâu dài trong cuộc sống.

Chào mừng bạn đến với mặt phải...

Adam J Jackson

Javea, Tây Ban Nha – Tháng 11, 2008.

GIỚI THIỆU DỊCH GIẢ

Trần Đăng Khoa

Trần Đăng Khoa không chỉ là một diễn giả trẻ đầy tài năng, mà còn là một doanh nhân trẻ thành đạt, một dịch giả được yêu quý. Chỉ mới quay về Việt Nam chưa đầy hai năm, nhưng những quyển sách, những bài diễn thuyết và những khóa học của anh đã tạo nên nhiều ảnh hưởng tích cực mạnh mẽ đến hàng trăm nghìn người, khiến anh được xem như một hiện tượng của giới trẻ Việt Nam. Anh trở thành tấm gương thành đạt trước tuổi 30 được yêu mến nhờ ý chí và khát vọng vươn lên không ngừng từ hai bàn tay trắng.



Trong vai trò dịch giả, Trần Đăng Khoa đã giúp **Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!** nhanh chóng trở thành quyển sách bán chạy nhất tại Việt Nam chỉ sau hơn một tháng ra mắt. Sau đó, quyển sách này đã được công nhận như một “hiện tượng giáo dục” trong các năm 2008, 2009 và 2010, với **hơn 200.000 bản sách in được bán ra và hơn 400.000 bản sách điện tử được phân phối**. Không những thế, những quyển sách tiếp theo của anh trong năm 2009-2010 như: **Con Cái Chúng Ta Đều Giỏi, Làm Chủ Tư Duy Thay Đổi Vận Mệnh, Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú, Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt, Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ, Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ** đều đang là những quyển sách bán chạy nhất, được hàng trăm ngàn độc giả trên cả nước yêu thích.

Trong vai trò diễn giả, Trần Đăng Khoa đã được công nhận là **Master Trainer** của **Tập đoàn Giáo dục và Đào tạo hàng đầu khu vực – Adam Khoo Learning Technologies Group** (có trụ sở

chính đặt tại Singapore và chi nhánh ở khoảng 15 thành phố trên thế giới). Chỉ sau hơn một năm quay về Việt Nam, anh đã diễn thuyết trực tiếp cho hơn **20.000** khán thính giả trên cả nước. Những buổi diễn thuyết và khóa học của anh đều được thính giả đánh giá rất cao về sự lôi cuốn hấp dẫn, tính hữu ích và hiệu quả thực tế. Đặc biệt, khóa học **Tôi Tài Giỏi!** đã chính thức trở thành một hiện tượng thật sự trong lĩnh vực huấn luyện và đào tạo kỹ năng sống. Chính vì thế, Trần Đăng Khoa đã nhanh chóng được biết đến và công nhận như là diễn giả hàng đầu được nhiều người yêu mến nhất Việt Nam hiện nay.

Trong vai trò doanh nhân, chỉ trong vòng chưa đầy 2 năm, Trần Đăng Khoa đã đưa **TGM Corporation** từ một công ty non trẻ chỉ có 4 nhân viên khi mới được thành lập vào đầu năm 2009 trở thành một công ty trị giá hàng triệu đô la với gần 50 nhân viên và hàng trăm huấn luyện viên. Hiện nay, có mặt tại TP. Hồ Chí Minh và Hà Nội, sở hữu hai **Trung tâm Đào tạo Kỹ năng sống chất lượng quốc tế đầu tiên và duy nhất tại Việt Nam**, và hàng loạt các đầu sách **bán chạy nhất**, TGM tự hào là công ty hàng đầu Việt Nam trong lĩnh vực xuất bản và đào tạo kỹ năng sống.

Thông tin về anh Trần Đăng Khoa và những đóng góp của anh đã nhiều lần xuất hiện trên các báo: **Tuổi Trẻ, Thanh Niên, Sài Gòn Giải Phóng, VNExpress, Doanh Nhân Sài Gòn, Nhịp Cầu Đầu Tư, Giáo Dục Thời Đại, Người Đô Thị, Đại Đoàn Kết, Gia Đình và Xã Hội, Mục Tím, Hoa Học Trò, Sinh Viên Việt Nam,...** cũng như các kênh truyền thanh truyền hình: **VTV1, VTV2, VTV3, VTV4, VTV6, HTV3, HTV7, HTV9, O2TV, VTC, VCTV, SCTV, VOV, Fansipan TV,...**

*Bạn có thể tìm hiểu thêm về **dịch giả - diễn giả Trần Đăng Khoa** tại trang web:*

www.trandangkhoa.com

Uông Xuân Vy

Dịch giả **Uông Xuân Vy** là một phụ nữ trẻ tràn đầy nhiệt huyết. Từng là học sinh lớp chuyên Anh trường Bùi Thị Xuân và được tuyển thẳng vào Đại học Kinh tế, chị lại tiếp tục thi đậu vào khoa Quản trị kinh doanh (School of Business Administration) của trường Đại Học Quốc Gia Singapore (National University of Singapore).



Niềm đam mê thật sự của chị là mang kho tàng kiến thức của thế giới về Việt Nam thông qua những quyển sách được chuyển ngữ với chất lượng cao nhất. Do đó, chị đã từ bỏ công việc tại tập đoàn Yahoo! Đông Nam Á ở Singapore, trở về quê hương để nắm giữ vai trò **Giám đốc Xuất bản** tại **TGM Corporation**.

Với phương châm **“Mang chất lượng vào kiến thức”**, những quyển sách do chị xuất bản được đầu tư công phu từ việc chọn lọc nội dung kỹ lưỡng đến công đoạn dịch thuật chính xác, rồi biên tập lại với ngôn từ trong sáng, dễ đọc, dễ hiểu, gần gũi với văn hóa Việt Nam... để mang lại những giá trị hữu ích cho độc giả người Việt. Vì vậy, TGM nói chung và chị nói riêng luôn tự hào về những quyển sách liên tục nằm trong danh sách bán chạy nhất và được độc giả cả nước yêu thích.

Chị là dịch giả của những quyển sách nổi tiếng như: **Tôi Tài Giỏi Bạn Cũng Thế!**, **Con Cái Chúng Ta đều Giỏi, Làm Chủ Tư Duy Thay Đổi Vận Mệnh**, **Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú**, **Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ** và **Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ**. Những quyển sách của chị cho đến nay đã đến với hơn 500.000 độc giả trên toàn quốc.

*Bạn có thể tìm hiểu thêm về **dịch giả Uông Xuân Vy** tại trang web:*

www.uongxuanvy.com

www.toitaigioi.com

GIỚI THIỆU TGM CORPORATION

TGM Corporation là công ty về kỹ năng sống hàng đầu Việt Nam với những khóa đào tạo mang tính hiện tượng và những đầu sách bán chạy nhất. Sứ mệnh ***"Giúp 1 triệu người Việt Nam hạnh phúc và thành công hơn"*** đã trở thành mục tiêu hướng đến của **TGM** từ ngày đầu thành lập đến nay. Với phương châm ***"Hạnh phúc và thành công của mỗi cá nhân là một phần đóng góp vào sự phát triển xã hội và con người Việt Nam"*** cùng đội ngũ trẻ nhiệt huyết, đầy năng lực, sáng tạo, dám nghĩ dám làm, **TGM** khẳng định mang đến những sản phẩm trí tuệ tinh túy nhất cho người Việt Nam.

Trong lĩnh vực đào tạo, chỉ trong một thời gian ngắn, khóa học **Tôi Tài Giỏi!** đã trở thành một hiện tượng được giới trẻ và các bậc phụ huynh trên cả nước quan tâm. Các khóa học của **TGM** tập trung vào hai mảng chính: **kỹ năng sống** (khai thác và phát triển tiềm năng vốn có trong mỗi con người) và **kỹ năng mềm** (phương pháp học tập tăng tốc, kỹ năng giao tiếp, quản trị, bán hàng, tiếp thị, phát triển và quản lý tài chính). Những khóa học riêng biệt phù hợp với từng lứa tuổi nhận được sự tin tưởng và ủng hộ của cộng đồng người Việt càng làm cho **TGM** không ngừng nâng cao chất lượng trên con đường thực hiện sứ mệnh ***"Giúp 1 triệu người Việt Nam hạnh phúc và thành công hơn"***.

Hiện nay, **TGM Corporation** là công ty chuyên về đào tạo – huấn luyện con người duy nhất ở Việt Nam đầu tư kinh phí để xây dựng hai **Trung tâm đào tạo kỹ năng sống TGM** tại Thành phố Hồ Chí Minh và Hà Nội theo đúng tiêu chuẩn quốc tế, được trang bị hiện đại đủ để đáp ứng những yêu cầu rất cao về không gian, hình ảnh, âm thanh, ánh sáng...

Trong lĩnh vực xuất bản, các ấn phẩm của **TGM** đã và đang mang lại những giá trị to lớn cho sinh viên học sinh, các bậc cha mẹ cũng như công nhân viên chức, các nhà quản lý – lãnh đạo, v.v... Đặc biệt, quyển sách **Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!** đã và đang là quyển sách về kỹ năng sống và kỹ năng học tập hay nhất từng xuất hiện tại Việt Nam từ trước đến nay với hơn **200.000 bản sách in** được bán ra và hơn **400.000 bản sách điện tử** được phân phối.

Không những thế, những quyển sách tiếp theo do TGM phát hành trong năm 2009-2010 như: **Con Cái Chúng Ta Điều Giỏi, Làm Chủ Tư Duy, Thay Đổi Vận Mệnh, Bí Quyết Tay Trắng Thành Triệu Phú, Cảm Hứng Sống Theo 7 Thói Quen Thành Đạt, Bí Quyết Gây Dựng Cơ Nghiệp Bạc Tỷ** và **Những Bước Đơn Giản Đến Ước Mơ** đều đang nằm trong danh sách những quyển sách bán chạy nhất Việt Nam và được độc giả cả nước yêu thích.

Với phương châm ***"Hạnh phúc và thành công của mỗi cá nhân là một phần đóng góp vào sự phát triển xã hội và con người Việt Nam"***, đội ngũ **TGM** luôn luôn nỗ lực bằng tất cả tâm huyết đem lại cho khách hàng những sản phẩm chất lượng và hiệu quả nhất có thể.

Mọi thông tin chi tiết, xin vui lòng tìm hiểu thêm tại trang web:

www.tgm.vn



GIỚI THIỆU CÂU LẠC BỘ VƯƠN TỚI THÀNH CÔNG

Chúng tôi xin mời bạn tham gia **Câu lạc bộ Vươn Tới Thành Công (CLB VTTC)** tại www.vuontoithanhcong.com, một sân chơi trí tuệ mà **TGM Corporation** đã dành nhiều tâm huyết xây dựng riêng cho thế hệ trí thức Việt Nam hôm nay và tương lai. Cho đến nay, CLB VTTC là nơi hội tụ quen thuộc của hàng chục ngàn độc giả đầy nhiệt huyết tại Việt Nam và nhiều nước khác trên thế giới. Thông qua CLB VTTC, bạn sẽ được chính các diễn giả và dịch giả tên tuổi của chúng tôi (**Trần Đăng Khoa, Trần Đăng Triều, Ưông Xuân Vy, Trương Việt Hương...**) cũng như rất nhiều độc giả năng động khác giúp bạn giải đáp trực tiếp những thắc mắc khi áp dụng kiến thức từ các đầu sách của TGM vào học tập, công việc hay cuộc sống.

CLB VTTC không chỉ là nơi các độc giả đủ mọi lứa tuổi trong và ngoài nước gặp gỡ, trao đổi, chia sẻ những phương pháp, chiến lược giúp bạn vươn tới thành công trong mọi lĩnh vực cuộc sống, mà còn là nơi thư giãn giúp bạn cảm thấy thoải mái sau những giờ học tập, làm việc căng thẳng. Chính tại CLB VTTC, nhiều độc giả đã và đang tìm thấy nguồn động lực vươn lên trong bản thân mình. Ngoài ra, bạn có thể tải xuống và đọc những chương sách thú vị hoặc tham khảo thêm những tài liệu và phần mềm được cung cấp một cách hoàn toàn miễn phí và hợp pháp bởi chính CLB.

Chúng tôi hy vọng rằng những quyển sách do TGM xuất bản cùng với CLB VTTC sẽ mang đến cho bạn những niềm tin mới, giúp làm giàu thêm cuộc sống tinh thần lẫn vật chất của bạn cũng như giúp bạn sớm đạt được những hoài bão to lớn của chính mình.





Là bậc cha mẹ, chắc hẳn mỗi quan tâm hàng đầu của bạn chính là tương lai của con cái, đặc biệt là vấn đề học hành của cháu. Yêu thương con, những người làm cha làm mẹ luôn mong muốn những điều tốt đẹp nhất cho con. Bạn biết rằng việc đầu tư cho tương lai con cái luôn là đầu tư đúng đắn và có lợi nhất.

Bạn muốn con mình có thành tích học tập nổi trội thông qua việc:

- ☐ Biết cách **học một cách hiệu quả**.
- ☐ **Nâng cao điểm số** trong học tập và thi cử.
- ☐ Luôn nằm trong **tốp dẫn đầu** so với bạn bè đồng trang lứa.
- ☐ **Tự giác** trong học tập mà không cần cha mẹ nhắc nhở.
- ☐ Lên kế hoạch và **sắp xếp thời gian biểu** hợp lý.
- ☐ Biết cách đặt mục tiêu để **không ngừng vươn lên** trong học tập.
- ☐ **Ngoan hơn, vâng lời hơn, yêu thương cha mẹ hơn**.
- ☐ Được trang bị những **kỹ năng học tập** hữu ích cho cả cuộc đời.

Tuy nhiên, bạn đang gặp phải một số khó khăn vì:

- ☐ Công việc không cho phép bạn có nhiều **thời gian kèm cặp** việc học hành của con.
- ☐ Bạn không thực sự **nắm rõ phương pháp** nào hiệu quả nhất cho từng môn học của cháu.

- ❑ Con bạn **chưa tự giác** học hành.
- ❑ Con bạn chưa thực sự tập trung vào việc học, **dễ bị xao nhãng**.
- ❑ Cha mẹ và con cái **chưa tìm được tiếng nói chung** để chia sẻ những khó khăn và mục tiêu trong học tập.

Hiểu được mong muốn trên của những bậc làm cha làm mẹ, **TGM Corporation** tổ chức một khóa học hoàn toàn mới - **Thiếu Niên Siêu Đẳng**, dành cho các em nhỏ **từ 9 đến 12 tuổi**.

Không chỉ giúp các em nắm vững lý thuyết, khóa học **Thiếu Niên Siêu Đẳng** còn hướng dẫn các em chi tiết các phương pháp học tập hữu ích cho từng môn học cụ thể, từ đó các em có thể **ngay lập tức** vận dụng vào việc học trên lớp cũng như tự học ở nhà. Những phương pháp, kỹ năng được chia sẻ trong khóa học không chỉ giúp các em hoàn thành xuất sắc việc học ở trường, ở nhà mà còn trang bị cho các em những kỹ năng tự học cho cả tương lai phía trước của mình.

Tổng thời gian của khóa học **Thiếu Niên Siêu Đẳng** là khoảng **40 giờ**, bao gồm **2 ngày học chính và 6 buổi vui học** nhằm theo sát sự tiến bộ của từng em, giúp các em dần dần làm quen với những thói quen học tập tốt cũng như bỏ đi những thói quen tiêu cực. Từng học viên sẽ được hướng dẫn và hỗ trợ bởi các **chuyên gia đào tạo** cùng các **huấn luyện viên** đầy kinh nghiệm, giúp các em từng bước vượt qua được những khó khăn cũng như rèn luyện được tính tự giác trong học tập.

Riêng ngày thứ 2 trong khóa học, phụ huynh của học viên sẽ được mời tham gia một buổi nói chuyện thân mật (khoảng 1 giờ trước Lễ Xuất Phát) về đề tài **“Phát huy khả năng tiềm ẩn trong con bạn”** do các diễn giả hàng đầu của **TGM** đảm nhiệm.



“Mình là mẹ của cháu Minh Trang, cử nhân khoá 1 ở Hà Nội. Vì cũng để kiểm nghiệm sự thay đổi của cháu nên hôm nay mình mới vào cảm ơn khoá học được. Sau hơn 1 tháng, mình thấy cháu đã có những tiến bộ rõ rệt. Con gái mình thay đổi hẳn trong cách học tập và biết quan tâm tới mọi người xung quanh hơn. Cháu học nhàn hơn nhiều so với trước đây, nhưng quan trọng là cháu đã biết đặt mục tiêu để phấn đấu và hàng tuần, hàng tháng có những mục tiêu nhỏ để đạt được mục tiêu lớn đó. Bước đầu như vậy là mình thấy sự đầu tư của mình thành công rồi!”

Phụ huynh học viên Minh Trang

“Sau khóa học này tôi đã biết được thực sự thế nào là tình yêu gia đình. Tôi đã cảm thấy bố mẹ quan trọng thế nào trong đời tôi. Tôi sẽ mãi yêu bố mẹ vì không ai khác đó là bố mẹ đã sinh ra tôi và đã cho tôi có cơ hội để sống.”

Lê Minh Đức – 11 tuổi

“Các bạn không chỉ hiểu rõ về suy nghĩ của con cái chúng tôi mà còn hiểu rõ cả tâm tư, nguyện vọng của các bậc phụ huynh. Cả gia đình tôi thực sự vui mừng vì em Đức đã có những thay đổi, tự giác hơn trong học tập, vâng lời ông bà, bố mẹ hơn.”

Hoàng Tiến Vinh, phụ huynh học viên Hoàng Trung Đức

Nếu bạn thấy con mình cần thêm phương pháp để học tập đạt hiệu quả cao nhất, biết vâng lời và yêu thương cha mẹ hơn, cần được định hướng để tạo nền tảng cho một tương lai tươi sáng ngay từ bây giờ thì khóa học **Thiếu Niên Siêu Đẳng** chính là những gì bạn cần.

Thông tin chi tiết về khóa học **Thiếu Niên Siêu Đẳng** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)



Được phát triển từ khóa học **Tôi Tài Giỏi! (I Am Gifted!)** nổi tiếng, đã làm thay đổi cuộc sống của hàng trăm ngàn học sinh - sinh viên trên thế giới và Việt Nam, khóa học **Tôi Tài Giỏi! Teen** là sự lựa chọn đúng đắn của các bậc phụ huynh biết quan tâm và đầu tư cho con cái.

Tôi Tài Giỏi! Teen là món quà tuyệt vời giúp con bạn tự tin hơn, học tập tốt hơn, giúp các em trưởng thành hơn, biết yêu thương bản thân và gia đình, hòa đồng tốt hơn vào trường lớp và xã hội, tạo lập nền tảng vững chắc cho thành công và hạnh phúc sau này của con.

Tôi Tài Giỏi! Teen đặc biệt hữu ích với các bạn học sinh có độ tuổi **từ 13 đến 18**.

Tôi Tài Giỏi! Teen sẽ giúp con bạn từng bước làm chủ bản thân, làm chủ cuộc sống, làm chủ kiến thức và làm chủ các mối quan hệ.

Làm chủ bản thân

- ☐ Giúp con bạn **sống vui vẻ hơn, hạnh phúc hơn, giao tiếp tốt hơn và... thông minh hơn** thông qua việc **biết làm chủ cảm xúc**.
- ☐ Giúp con bạn **tự tin hơn, tự lập hơn, được người khác tôn trọng và yêu quý hơn** thông qua việc **xây dựng và củng cố lòng tự trọng**.
- ☐ Giúp con bạn **có đủ nghị lực để thành công** thông qua việc **biết cách tự tạo động lực cho chính bản thân mình**.

Làm chủ cuộc sống

- ❑ Giúp con bạn **khởi đầu một tương lai tươi sáng** thông qua việc **xác định mục tiêu, định hướng cuộc sống và sự nghiệp.**
- ❑ Giúp con bạn **biến những ước mơ to lớn thành hiện thực** thông qua việc **phát triển cách nhận thức và suy nghĩ của người thành công.**
- ❑ Giúp con bạn **vượt qua những khó khăn thử thách** trong học tập và cuộc sống thông qua việc **tăng tính linh hoạt, khả năng phản ứng tích cực và khả năng quản lý thời gian hiệu quả.**

Làm chủ kiến thức

- ❑ Giúp con bạn **học ít hơn mà hiệu quả cao hơn** thông qua việc **vận dụng các phương pháp học tập tăng tốc tiên tiến** như: *Ghi chú toàn não bộ, trí nhớ siêu đẳng, đọc sách nhanh...*
- ❑ Giúp con bạn **linh động thay đổi cách học tập** cho bản thân thông qua việc **hiểu rõ những khả năng vốn có của mình.**
- ❑ Giúp con bạn **luôn luôn trong топ dẫn đầu** thông qua việc trang bị **những kỹ năng tự học hữu ích cho cả cuộc đời.**

Làm chủ các mối quan hệ

- ❑ Giúp con bạn **có thể làm được những việc** đầy thử thách, vượt hơn khả năng của bản thân thông qua việc **tăng cường khả năng làm việc theo nhóm.**
- ❑ Giúp con bạn **luôn được yêu quý và ủng hộ** bởi những người xung quanh thông qua việc **biết cách tạo dựng những mối quan hệ tốt đẹp** với cha mẹ, anh em, bạn bè tốt và thầy cô.
- ❑ Giúp con bạn **có thể tránh hoặc hòa giải xung đột** thành công thông qua việc **biết cách bày tỏ suy nghĩ và cảm xúc của mình** một cách hợp lý.



“Có thể các bạn không tin nhưng qua 3 ngày học, mình đã biến đổi thành một con người mới, biết cách nói: “Con yêu ba nhiều lắm” - cái mà trước đây chưa từng làm được và từng nghĩ sẽ không bao giờ làm được, biết mình phải sống cho xứng đáng vì mình là người được sống, được sinh ra và đã hiểu giá trị về thời gian.”

Phạm Thị Hồng Yến – 17 tuổi

*“Khóa học này đã giúp tôi nhận ra được mình giỏi, tài năng và giàu có như thế nào. Cuộc đời của tôi lúc trước như một cái kén và khóa học **Tôi Tài Giỏi!** đã giúp tôi lột xác trở thành bướm! Tôi thật sự cảm ơn mẹ vì đã cho tôi học khóa học này.”*

Trần Vy Nhật Hạ – 15 tuổi

“Lúc đầu nghe quảng cáo tôi cũng nghĩ đó chỉ là chiêu thương mại. Nhưng tôi đã thực sự thay đổi được mình toàn diện nên bạn hãy tự cho mình cơ hội để thành công.”

Nguyễn Mai Vy – 17 tuổi

“Bạn sẽ không bao giờ phải thốt lên câu: “Tôi hối hận”. Hãy đặt lòng tin vào các anh chị trong TGM và bạn sẽ cảm nhận được ngọn lửa trong mỗi người bùng lên một cách mãnh liệt. Bạn sẽ không bao giờ phải nói rằng tôi hối hận 1 lần nào trong đời mình.”

Trần Thiên Thanh – 18 tuổi

*“Lựa chọn sáng suốt để thay đổi tất cả!!! Khóa học đã giúp tôi rất nhiều điều. Tôi cam đoan bạn sẽ trưởng thành hơn sau khi hoàn tất khóa học. Tôi không quảng cáo vì tôi thật sự cảm thấy đã thay đổi khi kết thúc **Tôi Tài Giỏi!**. Hãy đi học rồi bạn sẽ cảm thấy điều tôi nói là đúng. Hãy suy nghĩ kỹ nhé. Đó là lựa chọn của bạn, nhưng đừng bỏ mất cơ hội. Đã rất nhiều người thay đổi rồi đấy. Bây giờ đã tới lượt của bạn.”*

Phạm Mạnh Khôi – 18 tuổi

Thông tin chi tiết về khóa học **Tôi Tài Giỏi! Teen** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)



Khóa học **Tôi Tài Giỏi! Thanh Niên** được thiết kế dựa trên những nền tảng vững chắc của hai khóa học chất lượng quốc tế:

- ✓ **Patterns of Excellence** (khóa học được phát triển và tỏa sáng trong gần 10 năm của tập đoàn giáo dục hàng đầu châu Á – **Adam Khoo Learning Technologies Group (AKLTG)** – đã làm thay đổi cuộc đời của hàng trăm ngàn người trên khắp thế giới) và
- ✓ **Tôi Tài Giỏi!** (khóa học nổi tiếng tại Việt Nam của **TGM Corporation** đã trở thành một hiện tượng về đào tạo và huấn luyện kỹ năng sống từ năm 2009).

Tôi Tài Giỏi! Thanh Niên đặc biệt hữu ích với các bạn **sinh viên từ 19 tuổi trở lên**.

Môi trường phát triển và hội nhập nhanh chóng của Việt Nam trong những năm gần đây đã mang đến nhiều thách thức cũng như những cơ hội trong công việc và học tập cho mỗi chúng ta. Tuy nhiên, nhiều bạn trẻ hiện nay chưa thể học tập tốt ở giảng đường và thành công trong công việc do chưa học được **cách suy nghĩ hiệu quả** và còn thiếu những **kỹ năng cần thiết** để thật sự thành công.

Thực tế chứng minh rằng, một khi đã được trang bị **những “công cụ” cần thiết** này, bạn sẽ có đầy đủ khả năng và bản lĩnh để đương đầu và vượt qua mọi thử thách trong cuộc

sống, cho dù đó là việc học, công việc hay những trở ngại trên con đường hiện thực hóa ước mơ của mình.

Tôi Tài Giỏi! Thanh Niên chính là những gì bạn cần để giải phóng sức mạnh vượt trội của bản thân và vươn lên từ bất kỳ hoàn cảnh nào trong cuộc sống.

Tôi Tài Giỏi! Thanh Niên được thiết kế dựa trên những nền tảng và kiến thức sâu sắc nhất về phát triển và phát huy tiềm năng con người nhằm giúp bạn có thể:

Tạo sự đột phá trong học tập và cuộc sống

- ❑ Giúp bạn **khởi đầu một tương lai tươi sáng** thông qua việc **xác định mục tiêu, định hướng cuộc sống và sự nghiệp.**
- ❑ Giúp bạn **biến những ước mơ to lớn thành hiện thực** thông qua việc **phát triển cách nhận thức và suy nghĩ của người thành công.**
- ❑ Giúp bạn **vượt qua mọi khó khăn thử thách** thông qua việc **tăng tính linh hoạt, khả năng ứng phó và khả năng quản lý thời gian hiệu quả.**

Vươn tới thành công dựa trên khả năng làm chủ bản thân

- ❑ Giúp bạn **sống vui vẻ hơn, hạnh phúc hơn, giao tiếp tốt hơn** và... **thông minh hơn** thông qua việc **biết làm chủ cảm xúc.**
- ❑ Giúp bạn **tự tin, mạnh mẽ hơn** và **được người khác tôn trọng, mến mộ** thông qua việc **xây dựng và củng cố lòng tự trọng.**
- ❑ Giúp bạn **luôn có đủ nghị lực để thành công** thông qua việc biết cách **tự tạo động lực** cho chính bản thân mình.

Vươn tới thành công từ những mối quan hệ tốt đẹp và bền vững

- ❑ Giúp bạn **làm được những việc không tưởng** vượt quá khả năng của bản thân thông qua việc **tăng cường khả năng làm việc theo nhóm**.
- ❑ Giúp bạn **luôn được yêu quý và ủng hộ** bởi những người xung quanh thông qua việc **biết cách tạo dựng những mối quan hệ tốt đẹp** với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp.
- ❑ Giúp bạn **có thể tránh hoặc hòa giải xung đột** hiệu quả thông qua việc **biết cách bày tỏ suy nghĩ và cảm xúc của mình** một cách hợp lý ở bất cứ môi trường nào.



*“Khóa học **Tôi Tài Giỏi!** chỉ có ba ngày ngắn ngủi nhưng đã biến tôi thành một con người hoàn toàn khác: Tôi có thêm niềm tin, động lực để vươn lên. Giờ đây tôi luôn có đủ sức mạnh để đứng dậy đi tiếp sau khi vấp ngã vì tôi biết rằng tôi sẽ thành công, một thành công tuyệt vời đang chờ đợi tôi đằng sau những thử thách kia.”*

Nguyễn Xuân Phúc – 26 tuổi

*“Lần đầu tiên trong đời kể từ khi tôi được mọi người gọi là một chàng trai, tôi đã khóc, những giọt nước mắt chất chứa đã từ lâu cứ thế tuôn trào khi anh Khoa nói cho tôi biết tại sao tôi được sinh ra, lớn lên và sợ hãi trong cuộc sống như thế nào. Giờ đây tôi nhận ra được bản thân mình là ai? Mình muốn gì và cần phải làm gì để sống cuộc sống đúng nghĩa. Tôi là tôi. Tôi là người tài giỏi. Cảm ơn **TGM** rất nhiều, ước mong anh Khoa hoàn thành mục tiêu là giúp đỡ 1 triệu người trong 10 năm.”*

Trần Đình Hưng – 27 tuổi

*“Thật lòng mình muốn cảm ơn các anh chị **TGM** rất nhiều, các anh chị không chỉ giúp mình nhận ra giá trị của bản thân mà dường như... các anh chị đã sinh ra mình lần thứ 2... để mình không sống cuộc sống chán chường, thất vọng và hủy hoại bản thân mình nữa...”*

Trần Thị Oanh – 20 tuổi

Thông tin chi tiết về khóa học **Tôi Tài Giỏi! Thanh Niên** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)



Khóa học đặc biệt chỉ dành riêng cho những bạn đã học **Tôi Tài Giỏi!**

Sau khi kết thúc khóa học **Tôi Tài Giỏi!** với những phương pháp làm chủ bản thân và cuộc sống, cách nâng cao kiến thức và phát triển các mối quan hệ, **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao** sẽ là khóa học giúp bạn một lần nữa vận dụng những gì đã học trong khóa học **Tôi Tài Giỏi!**, vượt qua những khó khăn thử thách để khiến chúng ta nhụt chí và chiến đấu một cách mạnh mẽ để đạt được mục tiêu của mình.

Tham gia khóa học **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao**, bạn sẽ:

- ❑ Hiểu và thật sự **trải nghiệm** công thức **“Hạnh Phúc để Thành Công”**.
- ❑ Đối diện với bản thân và **vượt qua chính mình** một cách kỳ diệu để mạnh mẽ hơn khi đối đầu với những thử thách khắc nghiệt trong cuộc sống.
- ❑ Cơ hội có những trải nghiệm chưa từng có để có thể **phá bỏ những suy nghĩ tiêu cực và niềm tin giới hạn** đang cản đường bạn vươn tới thành công.
- ❑ Trang bị cho mình **ngộ lực** và **lòng can đảm** để tự tin vững bước trên đường đời.
- ❑ Nâng tầm thấu hiểu của bản thân về những giá **trị sống tốt đẹp**.
- ❑ **Thổi bùng lên ngọn lửa quyết tâm và niềm tin kỳ diệu** để theo đuổi ước mơ và hoài bão.



"Các bạn hãy trải nghiệm qua khóa học **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao**. Không uống phí một chút nào cả. Nếu như **Tôi Tài Giỏi!**, bạn chỉ học được 1 phần, thì **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao**, bạn sẽ cảm nhận được sức mạnh nó tới 100 phần. Mình không hề marketing chút nào cả. Các bạn hãy thử và cảm nhận. Cam đoan rằng, sau khóa học, bạn sẽ thấy, mọi chông gai trên con đường đời mà bạn đi... là chuyện nhỏ :). Bạn dễ dàng xóa được cảm xúc tiêu cực, tập trung mục tiêu, và vượt qua nó :)."

Châu Tiến Lộc - 18 tuổi

"Có lẽ trong chúng ta chưa thật sự nhiều người biết được mục tiêu quan trọng nhất cuộc đời mình là gì? Và làm thế nào để có được cảm giác hạnh phúc để thành công? **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao** là một nơi đủ để đem đến cho bạn những điều đó. Hãy bước vào cuộc đời bằng trải nghiệm trong khóa học **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao** nha các bạn."

Nguyễn Thiện Bảo - 18 tuổi

“Tôi đã phải ngã biết bao lần, phải thử lại biết bao lần để có được hạnh phúc thực sự. Cảm giác ấy động mãi không thể quên được và “sương” không thể diễn tả bằng lời. Bây giờ bất cứ lúc nào mình cảm thấy mệt mỏi, vấp ngã trong cuộc sống đều nhớ đến cảm giác này, và ĐỪNG DẬY vì mình biết rằng không gì có thể ngăn cản mình bước tiếp trên con đường hạnh phúc...”

Nguyễn Hạnh Tuyết Trinh – 22 tuổi

Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao – Đẩy một lần... để mãi mãi được bay...

Thông tin chi tiết về khóa học **Tôi Tài Giỏi! Nâng Cao** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)



Khóa học dành riêng cho cử nhân **Tôi Tài Giỏi!** từ lớp 7 đến lớp 12

Khóa học **Tôi Tài Giỏi! Đồng Hành** sẽ tiếp nối những nền tảng đã được xây dựng từ khóa học **Tôi Tài Giỏi!** nhằm giúp cử nhân **Tôi Tài Giỏi!** tiếp tục giữ lửa, rèn luyện và áp dụng các phương pháp học tập mới vào các môn học ở trường, đồng thời hình thành các thói quen tích cực trong cuộc sống.

Được đầu tư nhiều kinh phí và thời gian để nghiên cứu và xây dựng, **Tôi Tài Giỏi! Đồng Hành** sẽ là một khóa huấn luyện 10 tuần thật sự mang lại những giá trị to lớn cho các bạn đã học **Tôi Tài Giỏi!**. Để đảm bảo chất lượng cũng như hiệu quả của khóa học, số lượng học viên sẽ được giới hạn ở chỉ 30 học viên mỗi khóa. Nội dung của khóa học **Tôi Tài Giỏi! Đồng Hành** sẽ tập trung vào những mảng chính:

- ✓ Làm thế nào áp dụng các **phương pháp học tập** đã được học trong khóa học **Tôi Tài Giỏi!** (*Sơ Đồ Tư Duy, Trí Nhớ Siêu Đẳng và Đọc Nhanh*) vào các môn học trong nhà trường.
- ✓ Hình thành các thói quen tích cực và những **kỹ năng hữu ích** để đạt nhiều kết quả dài lâu trong học tập và cuộc sống, ví dụ như **kỹ năng thuyết trình, làm việc nhóm, xây dựng các mối quan hệ bền vững**.
- ✓ Mô hình **hỗ trợ nhóm** giúp học viên luôn nhận được sự động viên cũng như hỗ trợ cần thiết từ huấn luyện viên cũng như những học viên cùng nhóm.



10 tuần học liên tiếp với những nội dung liên tục được thay đổi và làm mới sẽ giúp các bạn cử nhân **Tôi Tài Giỏi!** vững vàng hơn khi bước ra khỏi khóa học **Tôi Tài Giỏi!** và đối diện với những thử thách thực sự ngoài cuộc sống.

10 tuần của khóa học chính là 10 tuần các bạn được sự hỗ trợ trực tiếp và lâu dài từ các diễn giả, các huấn luyện viên giàu kinh nghiệm cũng như được chia sẻ những thử thách thực tế của mình với các bạn cử nhân đầy năng lượng khác.

Thông tin chi tiết về khóa học **Tôi Tài Giỏi! Đồng Hành** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)



Khóa học chỉ dành riêng cho các bạn đã học **Tôi Tài Giỏi!**

Sau khi bước ra khỏi khóa học **Tôi Tài Giỏi!**, bạn đã được trang bị đầy đủ các nền tảng vững chắc và cần thiết nhất cho thành công trong tương lai. Không những thế, bạn còn nhận được sự **hỗ trợ liên tục và không giới hạn** của các chuyên gia đào tạo và huấn luyện thông qua **email**, cũng như **diễn đàn Vươn Tới Thành Công** (www.vuontoithanhcong.com) dành riêng cho học viên của khóa học Tôi Tài Giỏi!.

Một khi đã có niềm tin vào bản thân, một mục đích sống rõ ràng, những mục tiêu cụ thể, những phương pháp và kỹ năng để làm chủ bản thân, làm chủ cảm xúc và tự tạo động lực cho mình, đã đến lúc bạn cần có những kiến thức chuyên sâu hơn nữa ở



một số lĩnh vực để giúp bản thân mình tìm ra con đường ngắn nhất đi đến thành công. Đó cũng chính là lý do TGM nghiên cứu và tổ chức các học phần **Tôi Tài Giỏi! Chuyên Sâu – Phát Triển Bản Thân Toàn Diện**.

Các bạn cử nhân có thể tự do và linh động lựa chọn những chuyên đề bạn cảm thấy có ích nhất cho bản thân và thành công của mình trong số các chuyên đề sau đây:

- 📖 **Kỹ năng quản lý thời gian dành cho giới trẻ trong thời đại thông tin.**
- 📖 **Nghệ thuật lãnh đạo dành cho bạn trẻ.**
- 📖 **Nghệ thuật thuyết phục và thương lượng.**
- 📖 **Kỹ năng suy nghĩ sáng tạo, sắc bén và ra quyết định.**
- 📖 **Nghệ thuật nói chuyện trước đám đông, diễn thuyết và thuyết trình.**
- 📖 **Nền tảng của Lập Trình Ngôn Ngữ Tư Duy.**
- 📖 **Định vị bản thân, tìm hiểu và phát huy sở trường để tỏa sáng.**
- 📖 **Nghệ thuật trò chuyện và giao tiếp hiệu quả.**
- 📖 **Nghệ thuật tạo lập, xây dựng và gìn giữ các mối quan hệ.**
- 📖 **Nghệ thuật tìm kiếm cơ hội, thể hiện bản thân và trả lời phỏng vấn.**
- 📖 **Vươn lên trong môi trường làm việc từ bất kì vị trí nào.**
- 📖 **Biết người biết ta, trăm trận trăm thắng cùng MBTI.**
- 📖 **Kỹ năng làm việc và lãnh đạo nhóm.**

Các học phần **Tôi Tài Giỏi! Chuyên Sâu** chỉ dành riêng cho các bạn đã học **Tôi Tài Giỏi!** do đòi hỏi những kiến thức nền tảng từ khóa học **Tôi Tài Giỏi!**.

<http://sach.tgm.vn>

Thông tin chi tiết về khóa học **Tôi Tài Giỏi! Chuyên Sâu** vui lòng xem tại:

www.toitaigioi.com

hoặc gọi số điện thoại dưới đây (trong giờ làm việc):

(08) 6264 7902 (TP.HCM)

(04) 3771 2162 (Hà Nội)

hoặc gửi email đến:

toitaigioi-hcm@tgm.vn (TP.HCM)

toitaigioi-hn@tgm.vn (Hà Nội)

www.toitaigioi.com

**Bạn có biết sau hiện tượng thành công đột phá
của loạt khóa học kỹ năng sống **Tôi Tài Giỏi!**
dành cho học sinh sinh viên sẽ là gì không?**

Vào tháng 8 năm 2011, khóa học đầu tiên trong loạt khóa học nổi tiếng trên thế giới **Patterns of Excellence (Những Mô Thức Thành Công)** dành cho người đi làm sẽ xuất hiện tại Việt Nam.



Được nghiên cứu và phát triển bởi hai tập đoàn hàng đầu:

- **Adam Khoo Learning Technologies Group (Singapore)** - Tập đoàn hàng đầu Châu Á trong lĩnh vực giáo dục và đào tạo
- **TGM Corporation** - Tập đoàn hàng đầu Việt Nam trong lĩnh vực đào tạo và xuất bản



chắc chắn sẽ tạo nên sự khác biệt cho những ai đang tìm kiếm một sự nghiệp thành công hơn và một cuộc sống tốt đẹp hơn.



www.nhungmothucthanhcong.com